

VELKOMMEN TIL AKTIVITETSDAGEN

«GRENSELØS BEVEGELSE»



Vi ønsker å invitere alle barn og unge med funksjonsnedsettelse i Hedmark til en aktivitetsdag utenom det vanlige. 11.-12. juni arrangeres konferansen De Nordiske Folkehelsedager 2015 i Elverum med søkelys på praktisk orientert folkehelsearbeid, forskning, utvikling og innovasjon. Konferansen vil dekke tema som fysisk aktivitet for alle, kosthold og helse, friluftsliv, helsefremmende skole mm.

I tilknytning til konferansen inviterer Høgskolen i Hedmark/En region i bevegelse, Funkis IL og NAV Hjelpemiddelsentral Hedmark i samarbeid med Norges Idrettsforbund til en aktivitetsdag for **barn og unge i alderen 6-18 år, med funksjonsnedsettelse** i Hedmark. Alle med funksjonsnedsettelse har mulighet for **å ha med en klassekamerat**. I tillegg inviteres en skoleklasse fra 5.-trinnet på en av barneskolene i Elverum. Målsettingen for dagen er en felles aktivitetsutprøving.

Aktiviteter som kan prøves ut blir: *Utendørs klatring, zip-line, slakk line, rullestolløype/balls spill, bueskyting, laserskyting, offroad sykkeløype, el-innebandy, tilrettelagte «gymsalaktiviteter» og blindeløype*.*

Dato: Fredag 12. juni

Sted: Friidrettsanlegget på Terningen Arena, Elverum

Tid: Kl. 09.00 – 14.00 (registrering fra kl. 8.15-8.45)

Viktig: Alle må ta med uteklær, egen matpakke og drikke

Påmeldingsfrist: 1. mai

Aktiviteten vil bli tilrettelagt slik at alle med funksjonsnedsettelse kan få mulighet for å prøve aktiviteter tilpasset dem. For å kunne gi et best mulig tilpasset tilbud ønsker vi påmelding til NAV Hjelpemiddelsentral Hedmark på tlf: 62023300 eller epost: nav.hms.hedmark@nav.no. Vi regner med presseomtale og spør dere ved påmelding om tillatelse til å ta bilder og bruke fornavn.

Parallelt med aktivitetene, avholdes miniseminar/workshop om aktivitetsdagen og tilrettelegging av aktiviteter for funksjonshemmede kl. 11.00, og kurs i hvordan tilrettelegge aktiviteter og integrere barn med spesielle behov i aktiviteter for alle kl. 13.00. Dette gjelder for konferansedeltakere. Se <http://nordiskefolkehelsedager.no> for mer informasjon.

Velkommen til en dag med aktivitet og fellesskap!



Høgskolen i Hedmark

*med forbehold om at alle inviterte deltar



En region i bevegelse



DE NORDISKE
FOLKEHELSEDAGER
- folkehelsearbeid på naturlig vis